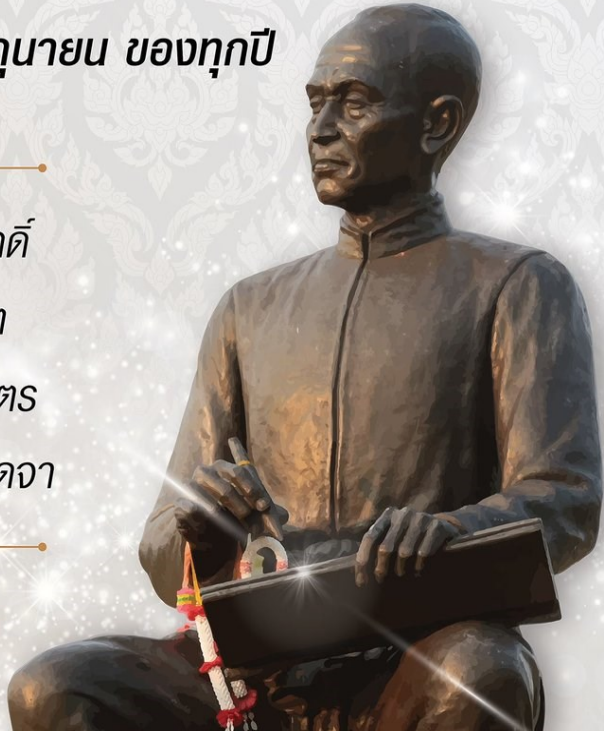


วันสุนทรภู่

วันที่ 26 มิถุนายน ของทุกปี

ถึงบางพืดพืดดีเป็นศรีศักดิ์
มีคนรักรสก่อยอระ่อยจิต
แม้พืดชั่วตัวตายทำลายมิตร
จะชอบพืดในมนุษย์เพราะพืดจา

- สุนทรภู่ -
บางตอนจาก นิราศภูเขาทอง



จดหมายข่าว
กองแผนและงบประมาณ
ปีที่ 6 ฉบับที่ 59
ประจำเดือน มิถุนายน 2564
Vol.59 JUNE 2564

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๔.๐๐ น. กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ โดยนางชัชฎาภักดิ์ เกรือวงศ์ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ ได้ร่วมจัดรายการประชาสัมพันธ์เรื่องการจัดทำแบบสอบถามความพึงพอใจโครงการกิจกรรมของ อบจ.เชียงราย ในรายการประชาสัมพันธ์เสียงตามสาย CRPAO NEWS REPORT



วันศุกร์ ที่ ๑๑ เดือน มิถุนายน ๒๕๖๔ เจ้าหน้าที่กองแผนและงบประมาณ ปฏิบัติหน้าที่ ณ บริเวณจุดคัดกรองวัดอุณหภูมิมิร่างกาย เพื่อเฝ้าระวังโรคระบาดไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๒๐๑๙)

วันจันทร์ ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๐.๐๐ น. นางนภากัญช์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.เวียงป่าเป้า มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอเวียงป่าเป้า อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย



วันจันทร์ ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น. นางนภากัญช์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.แม่สรวย มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่สรวย อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

วันจันทร์ ที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๕.๐๐ น. นางนภภัณฑิ์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.แม่ลาว มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่ลาว อำเภอแม่ลาว จังหวัดเชียงราย



วันอังคาร ที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น. นางนภภัณฑิ์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.แม่จัน มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่จัน อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

วันอังคาร ที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๔.๐๐ น. นางนภาพัณท์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.แม่สาย มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้นเพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมที่ว่าการอำเภอแม่สาย



วันอังคาร ที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ นางสาวอารีวัลย์ สินธุคำ นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ เป็นวิทยากรโครงการจัดประชุมประชาคมหมู่บ้านและตำบล เพื่อจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น เรื่อง ระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการจัดทำแผนและประสานแผนพัฒนาพื้นที่ในระดับอำเภอและตำบล พ.ศ.๒๕๖๒

ณ หอประชุมเทศบาลตำบลจันจว้า อ.แม่จัน จ.เชียงราย

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น. นางนภาพัณท์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมมอบอุปกรณ์ตามโครงการกองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพจังหวัดเชียงราย ในพื้นที่อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย



วันจันทร์ ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๔.๐๐ น. นางนภาพัณท์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.พาน มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุมเทศบาลตำบลเมืองพาน อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย

วันจันทร์ ที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๕.๐๐ น. นางนภาภัณฑิ์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.ป่าแดด มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ ที่ว่าการอำเภอป่าแดด อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย



วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๓๐ น.กองยุทธศาสตร์และงบประมาณจัดประชุมประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔ เพื่อปรึกษาหารือเกี่ยวกับการปฏิบัติหน้าที่ในกองยุทธศาสตร์และงบประมาณและรับนโยบายจากผู้บริหาร ณ ห้องประชุมยอแสงธรรม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

วันศุกร์ ที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑.๐๐ น. นางนภภัณฑ์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกอง
ยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.เมือง มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น เพื่อ
ใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานใน
เครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ ที่ว่าการอำเภอเมือง จังหวัด
เชียงราย



วันศุกร์ ที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑.๐๐ น. นางนภภัณฑ์ ต่วนชะเอม ผู้อำนวยการกอง
ยุทธศาสตร์และงบประมาณ ร่วมลงพื้นที่ อ.เมือง มอบเครื่องวัดอุณหภูมิชนิดอินฟราเรดแบบตั้งพื้น
เพื่อใช้ในการเฝ้าระวังควบคุมและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สำหรับบุคลากรที่
ปฏิบัติงานในเครือข่ายสาธารณสุขอำเภอ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ณ หอประชุม
โรงเรียนห้วยสักวิทยาคม ต.ห้วยสัก อ.เมือง จังหวัดเชียงราย



อาการไม่พึงประสงค์ ที่ควรพบแพทย์ !!!
ถ้าเป็นแบบนี้ให้ระวัง

39°C ขึ้นไป

ไขสูงกว่า 39 เซลเซียส
เจ็บหน้าอก หัวใจเต้นเร็ว เต้นไม่สม่ำเสมอ
เวียนหัว ชัก แขนขาชา อ่อนแรง
มีลมพิษ ปากบวม หน้าบวม หายใจลำบาก
คลื่นไส้ อาเจียน **ปวดท้องรุนแรง**

โอกาสเกิดน้อย แต่ถ้าเป็น ควรรีบไปหาหมอ
หรือโทร 1422 , 1669

อาการไม่พึงประสงค์ ที่ทั่วไป
เป็นสัญญาณว่า ระบบภูมิคุ้มกัน กำลังเริ่มทำงานเพื่อต่อสู้กับเชื้อโรค

อ่อนเพลีย มีไข้หนาวสั่น
“ปวด บวม แดง ร้อน บริเวณที่ฉีด”
ปวดหัว คลื่นไส้ อาเจียน

ส่วนใหญ่หายเองใน 1-3 วัน

อาการไม่พึงประสงค์
คือ อาการที่พบได้ หลังฉีดวัคซีนทุกชนิด ส่วนใหญ่ไม่รุนแรงและหายเองได้

อาการแพ้

คนที่ทั่วไปมักเข้าใจผิดและเรียกอาการไม่พึงประสงค์ หลังรับวัคซีนว่า อาการแพ้ แต่ในทางการแพทย์ อาการแพ้ หมายถึง อาการที่เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันตอบสนองต่อยาหรือวัคซีนมากกว่าปกติ ทำให้เกิดอาการแพ้ต่างๆ และอาการแพ้ที่สำคัญ คือ การแพ้ชนิดแอนาฟิแล็กซิส ที่เกิดจากระบบภูมิคุ้มกันปล่อยสารฮิสตามีน ทำให้เกิดอาการในระบบต่างๆ ของร่างกายแบบเฉียบพลัน

ลักษณะอาการแพ้รุนแรง

อาการแพ้รุนแรงชนิดแอนาฟิแล็กซิส สามารถเกิดอาการดังต่อไปนี้ โดยอาการตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป

1. ระบบผิวหนังหรือเยื่อเมือก มีลมพิษ คื่น คัน มีอาการบวมของปาก ลิ้น และเพดานอ่อน
2. ระบบทางเดินหายใจ คัดจมูก น้ำมูกไหล เสียงแหบ หอบเหนื่อย หายใจไม่สะดวกหรือเสียงเร็ดคอนหายใจ
3. ระบบทางเดินอาหาร ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน
4. ความดันเลือดลดลงหรือการทำงานของระบบต่างๆ ล้มเหลว เช่น เป็นลม อูจจาระ ปัสสาวะขาด

วิธีดูแลเบื้องต้น

1. หากมีอาการเวียนศีรษะหรือหน้ามืด ให้นอนราบลง ห้ามลุกยืนเร็ว
2. ถ้าหายใจไม่สะดวก ให้รีบแจ้งทีมผู้ให้บริการ
3. รีบไปพบแพทย์ โทร 1669



